

OBIETTIVI:



Avvicinare i ragazzi allo **sport** in ambiente **naturale** stimolandone la conoscenza e il rispetto



Consolidare i **rapporti** tra compagni basandoli su **fiducia e responsabilità**



Migliorare il **controllo emotivo**, favorire l'**autostima** e lo sviluppo del **carattere**.

IL NOSTRO METODO:



LEZIONE
TEORICA



APPLICAZIONE
PRATICA



APPRENDIMENTO
ESPERIENZIALE

EVENTI | APPUNTAMENTI IMPERDIBILI



FORMAZIONE GRATUITA

Giornate per insegnanti organizzate in collaborazione con l'Ufficio Scolastico Regionale ad Aprile, Maggio e Settembre.



MONROSARAFTING GAMES

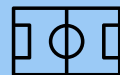
Giornata di promozione del rafting rivolta a agli studenti di tutte le scuole superiori d'Italia.

CHI SIAMO:

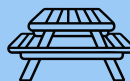
Il Centro Canoa Rafting Monrosa, riconosciuto da FIRAFT e FICK, promuove gli sport fluviali in Valsesia dal 1990.

Ai piedi del Monte Rosa, a Balmuccia (un'ora e mezza da Milano e Torino), il Monrosa si trova in un'ampia area verde direttamente sulle rive del fiume Sesia, in posizione strategica per lo svolgimento di tutte le attività fluviali.

IL NOSTRO CENTRO È DOTATO DI



CAMPI
SPORTIVI



AREA
PIC-NIC



SERVIZIO
FOTO



AREA
RISTORO

Ogni anno da Aprile a Settembre facciamo del nostro meglio per offrire agli studenti esperienze didattiche che combinano natura, sport e divertimento.

CONTATTI | RICHIESTE PERSONALIZZATE



+39 348.6816334



+39 0163.75298



@MONROSARAFTING



WWW.MONROSARAFTING.IT



INFO@MONROSARAFTING.IT

A SCUOLA SUL FIUME!

USCITE DIDATTICHE IN VALSESA



Monrosa

CENTRO CANOA E RAFTING
SUL SESIA DAL 1990



LE NOSTRE ATTIVITÀ

ATTIVITÀ FLUVIALI:

- **RAFTING:**
discesa in gommone a pagaia
- **CANYONING:**
discesa di un torrente a corpo libero
- **SALVAMENTO FLUVIALE:**
tecniche di soccorso e sicurezza in fiume
- **HYDROSPEED, CANOA, KAYAK E PACKRAFT**

ATTIVITÀ A TERRA:

- **ORIENTEERING**
- **TREKKING**
- **MOUNTAIN BIKE / E-BIKE**
- **ARRAMPICATA**
- **VISITE CULTURALI E NATURALISTICHE:**
Varallo Sesia, Sacro Monte e Supervulcano della Valsesia

COSA PORTARE?

- Costume da bagno
- Scarpe da ginnastica che si bagneranno
- Maglia termica a maniche lunghe
- Necessario per la doccia

LE NOSTRE PROPOSTE:

€39

IL FIVME SESIA: 1 GIORNO

- **Discesa rafting** di circa 2 ore
- **Breve trekking** nelle gole del Sesia
- **Attività libera** (beach volley, calcetto, percorso fitness)

€153

IL FIVME IN SICUREZZA: 2 GIORNI

- **Due attività fluviali** nei due giorni oppure una in fiume e una a terra
- **Breve trekking** nelle gole del Sesia
- **Pensione completa**

€254

VALSESA A 360°: 3 GIORNI

- **Tre attività fluviali** oppure due fluviali e una a terra
- **Lezione** teorico-pratica a secco
- **Breve trekking** nelle gole del Sesia
- **Pensione completa**

SCUOLA DI RAFTING: 4 O 5 GIORNI

Un corso intensivo per conoscere il rafting sotto tutti i punti di vista:

- **Tecnica** e conduzione
- **Sicurezza** e salvamento
- Aspetti ludici e **agonistici**



LE QUOTE COMPRENDONO:

- Noleggio dell'abbigliamento e del materiale tecnico
- Briefing su tecnica e sicurezza
- Attività fluviali con Istruttori qualificati
- Minibus per spostamenti lungo il fiume
- Docce calde a fine discesa
- Assicurazione R.C.

EXTRA: POSSIBILITÀ DI ACQUISTARE SERVIZI FOTOGRAFICI

